



★クラブネスコスリースクール技術レベル、班分けについてのご案内

こちらのご案内を参考に申込書に記載しております技術レベルに丸印を付けてください。



★クラブネスコスリースクールでは参加者の皆様のスキーレベルに合わせた安心、安全な講習を心がけています。

また自己申告を基本として、技術、スピード、滑走斜面、体力によって班分けを行っております。

以前にご参加いただいた方には担当コーチの意見も班分けの参考にさせていただいております。

75歳以上の方は体力面を考慮し、下の班に振り分けさせていただくことも場合もございます。

持病をお持ちの方や技術、体力に不安がある方には下の班から始めることをお勧めしています。

10年以上スキーをされていない方は過去に滑っていたイメージと技術が合わない場合もございますので、事前に事務局までご連絡、または申込書の備考欄にご記入ください。

スクール中でも班変更のご希望がございましたら担当コーチにご相談いただき、コーチの判断によって変わっていただくことも可能です。

上級班でも安全面を考慮し、ケガのないようにコブ斜面での練習やポール練習はいたしませんのでご理解のほどよろしく願いいたします。

技術レベル

- 1 上級斜面を平行でスピードにのって滑ることができ、体力も十分ある

- 2 上級斜面を平行でスピードにのって滑ることができるがゆっくり滑りたい

- 3 中上級斜面を平行またはシュテムでスピードにのって滑ることができ、体力も十分ある

- 4 中上級斜面を平行やシュテムで滑ることができるがゆっくり滑りたい

- 5 中級斜面を平行またはシュテムでスピードにのってすべることができる

- 6 中級斜面を平行またはシュテムでゆっくり滑ることができる

- 7 初級斜面でシュテムまたはボーゲンでターンして止まれる

- 8 緩やかな斜面でハの字で滑って止まれる

- 9 初めてまたは初めてと同じ程度

※クラブネスコでは上級斜面とは整地された中級斜面・上級斜面になります。

中級斜面とは整地された初級斜面・中級斜面になります。

